



RESTAURANTE ESTUDANTIL CARDÁPIO ABRIL

 CEFET/RJ

ALMOÇO



CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

DIAS 22/04 E 24/04

	QUARTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	RÚCULA CHUCHU COZIDO	ALFACE ROXA COM ALHO PORÓ PEPINO COM MOLHO DE LIMÃO E HORTELÃ
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA AO SUGO	ESTROGONOFE DE FRANGO *CONTÉM LACTOSE
OPÇÃO VEGETARIANA	ESFIRRA DE LENTILHA, BRÓCOLIS E CEBOLA *CONTÉM GLÚTEN	ESTROGONOFE DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	ABÓBORA REFOGADA	BATATA SAUTÉ COM SALSA
SOBREMESA E SUCO	MAÇÃ SUCO DE MANGA	TANGERINA OU LARANJA SUCO DE UVA



LANCHE

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

	QUARTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	PÃO DE FORMA COM PRESUNTO *CONTÉM GLÚTEN	PÃO CARECA COM QUEIJO MUÇARELA *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE
	SUCO DE GOIABA	LEITE COM FRUTAS (MAMÃO E BANANA) *CONTÉM LACTOSE
	MAMÃO	SALADA DE FRUTAS